



Samoerai nieuwsbrief – mei 2014

Beste karateka,
Beste ouders,

In mei staan er 2 belangrijke stages op het programma : de **Wadostage** in Eksel op **3 mei 2014** en de stage van **Junior Lefevre** op **17 mei 2014** in onze dojo. Lees er alles over in deze nieuwsbrief en... **doe mee !**

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



STAGE KUMITE



JUNIOR LEFEVRE

European & World Champion

Zaterdag 17 mei 2014
10u00-12u00

Sportoase Leuven-Polyvalente zaal

prijs :

- leden KC Samoerai Leuven : gratis
- andere clubs :
 - leden Wado Vlaanderen : € 20,00
 - niet-leden Wado Vlaanderen : € 25,00



organiseert in samenwerking met WADO VLAANDEREN
WADO RYU stage Eksel

Datum: Zaterdag 3 Mei 2014 van 14:00 tot 17:30

Locatie: Gemeentelijke Sporthal van Eksel, Dennenstraat 8 Hechtel - Eksel

De stage staat onder leiding van:

- ✓ Mathieu Beysen 7e Dan WIKF/WKF
- ✓ Alain Rayen 7e Dan WKF
- ✓ Rudi Holemans 6e Dan WKF
- ✓ Stany Deleersnijder 6e Dan WIKF
- ✓ Els Appermans 5e Dan WIKF
- ✓ Werner Simenon 5e Dan WIKF
- ✓ Paul van Cleynebreugel 4e Dan WIKF
- ✓ Leen Put 3e Dan WKF
- ✓ Steven Achten 3e Dan WKF
- ✓ Brecht Evens 2e Dan WKF
- ✓ Carlo Jansen 2e Dan WKF

Wado Ryu stage Eksel – 3 mei 2014

Zaterdag 3 mei 2014 – Eksel – 14u00-17u30

Karateclub KCAR organiseert in samenwerking met WADO VLAANDEREN de jaarlijkse Wadostage te Eksel op zaterdag 3 mei 2014 van 14u00 tot 17u30.

Deze stage is **voor jongeren en volwassenen** en wordt gegeven door meer dan 10 trainers en ook onze sensei, Rudi Holemans, geeft les op deze stage.

Voor de pauze is **er partnertraining**. Er zijn minimum 5 lesgevers voor de min 12-jarigen en minimum 5 voor de plus 12-jarigen voorzien. Na de pauze worden er **2 pinan kata** gegeven in meerdere groepen per leeftijd en verder staan er nog **4 hogere kata** op het programma.



organiseert in samenwerking met WADO VLAANDEREN
WADO RYU stage Eksel

Datum: Zaterdag 3 Mei 2014 van 14:00 tot 17:30

Locatie: Gemeentelijke Sporthal van Eksel, Dennenstraat 8 Hechtel - Eksel

De stage staat onder leiding van:

- ✓ Mathieu Beysen 7e Dan WIKF/WKF
- ✓ Alain Rayen 7e Dan WKF
- ✓ Rudi Holemans 6e Dan WKF
- ✓ Stany Deleersnijder 6e Dan WIKF
- ✓ Els Appermans 5e Dan WIKF
- ✓ Werner Simenon 5e Dan WIKF
- ✓ Paul van Cleynenbreugel 4e Dan WIKF
- ✓ Leen Put 3e Dan WKF
- ✓ Steven Achten 3e Dan WKF
- ✓ Brecht Evens 2e Dan WKF
- ✓ Carlo Jansen 2e Dan WKF

Deelnameprijs: €16 voor de leden van WADO VLAANDEREN en €20 voor Niet leden.

Praktisch :

- * Op voorhand inschrijven bij trainers Bert, Guy of Leon.
- * Prijs : € 16,00 per persoon.
- * Vertrek : samen aan Sporthal Kessel-Lo om 12u15.
- * Vanaf 1e kyu - een houten tanto (mes) en bokken (oefenzwaard) meebrengen indien mogelijk.

! die dag is er geen training !

Stage kumite – Junior Lefevre – 17 mei 2014

Zaterdag 17 mei 2014 - SPORTOASE – 10u00-12u00

Junior Lefevre zal op 2 zaterdagen een specifieke stage komen geven in onze club.

De eerste gaat door op **zaterdag 17 mei 2014** en het thema zal **kumite** zijn; de tweede is gepland voor zaterdag 14 juni 2014 en dan gaat het specifiek over kata.

Deze stage is gratis voor onze leden; de onkosten zullen betaald worden door de club !

Junior is nog steeds lid van Samoerai Leuven en heeft tevens zijn eigen club in Luik. Hij is tweevoudig wereldkampioen en behaalde verschillende Europese titels. De laatste jaren geeft hij stages over de hele wereld, is hij onder meer actief als nationaal coach van verschillende landen en als persoonlijke trainer van enkele huidige wereld- en Europees kampioenen.



Extra conditie- en krachtrainingen

Programma mei 2014

Datum	Training	plaats	uur
ma 05/05	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo finse piste	18u30- 19u30
wo 07/05	conditie	Sportoase / Abdij van het park	19u00- 19u45
za 10/05	kracht	Sportoase	11u30- 12u00
ma 12/05	conditie/kracht	Sportkot Leuven	18u30- 19u30
wo 14/05	conditie	Sportoase / Abdij van het park	19u00- 19u45
ma 19/05	conditie/kracht	park Heuvelhof Kessel-Lo finse piste	18u30- 19u30
wo 21/05	conditie	Sportoase / Abdij van het park	19u00- 19u45
za 24/05	kracht	Sportoase	11u30- 12u00
ma 26/05	conditie/kracht	Sportkot Leuven	18u30- 19u30
wo 28/05	conditie	Sportoase / Abdij van het park	19u00- 19u45
za 31/05	kracht	Sportoase	11u30- 12u00

Deze extra trainingen spitsen zich toe op kracht, stabilisatie, uithouding en lenigheid. Ze staan los van de gewone karatetrainingen, maar bieden je een extra kans om je lichaam aan te scherpen in functie van de bestaande trainingen.

Iedereen vanaf 12 jaar is welkom en kan op zijn eigen niveau instappen en groeien. De trainingen zijn ten zeerste aanbevolen voor karateka's die aan de competities deelnemen.

Het programma is opgesteld door Rachid Haevelaerts (wedstrijdtrainer Samoerai Leuven / trainer & lid van de Sportcommissie van de Vlaamse Karate Federatie) en Vladimir Lakovic (voormalig voetbaltrainer bij Union en White Star Woluwe). De trainingen zelf worden gegeven worden door physical trainer Vladimir Lakovic.

Gelieve je te voorzien van aangepaste **sportkledij** en degelijke **loopschoenen**

Competitieresultaten

Provinciaal kampioenschap VKF multistijl – 13 april 2014

Kata :

- 3e plaats : Dawid Kosteci - pupillen gemengd
- 3e plaats : Marwa Nassiri - preminiemen meisjes
- 3e plaats : Jelena Lakovic - miniemen meisjes
- 1e plaats : Jeffrey Somers - miniemen jongens
- 2e plaats : Kieran Stalpaert - miniemen jongens
- 3e plaats : Connor Stalpaert - kadetten jongens
- 1e plaats : Lisa Bracke - meisjes 14+
- 3e plaats : Tony Tallon - senioren heren



Kumite :

- 1e plaats : Marwa Nassiri - preminiemen meisjes
- 2e plaats : Jelena Lakovic - miniemen + kadetten meisjes
- 1e plaats : Jeffrey Somers - miniemen jongens +41kg
- 2e plaats : Kieran Stalpaert - miniemen jongens +41kg
- 1e plaats : Connor Stalpaert - kadetten jongens
- 1e plaats : Robbe Vandeuren - junioren heren
- 1e plaats : Lisa Bracke - dames +16 jaar
- 2e plaats : Margot Bracke - dames +16 jaar
- 1e plaats : Ian Van der Eedt - senioren heren



Regenboogtoernooi Bierbeek – kata - 21 april 2014

2e plaats : Jochen Evenepoel - Wit -10 jaar jongens
3e plaats : Jasper Cielen - Wit -10 jaar jongens
3e plaats : Athina Tsvedaris - wit +10 jaar meisjes
1e plaats : Ilias Tallon - geel 6-8 jaar jongens
2e plaats : Dawid Kostecky - geel 6-8 jaar jongens
3e plaats : Mohamed El Yousfi - oranje +10 jaar jongens
3e plaats : Mohamed Abdelrahim - groen gemengd
3e plaats : Jelena Lakovic - groen gemengd
3e plaats : Lukas Randjandiche - blauw gemengd
3e plaats : Vu Willems - blauw gemengd
3e plaats : Jeffrey Somers - bruin 3e kyu



Open Namur Cup – kata & kumite - 27 april 2014

Kata :

2e plaats : Jeffrey Somers

Kumite :

3e plaats : Jelena Lakovic

3e plaats : Connor Stalpaert



Agenda - kalender

Parkeren aan Sporthal Kessel-Lo (bericht van Sportdienst Leuven aan alle sportclubs)

Zowel van de politie als van de buurtbewoners hebben we doorgekregen dat er op regelmatige basis wagens geparkeerd staan in de toegangsweg naar de velden van het Boudewijnstadion en naar de achterzijde van Sportcomplex Kessel-Lo, te bereiken via de Stadionlaan. Hierdoor wordt de toegang tot de garageboxen gehinderd. Het is trouwens niet toegestaan om in deze toegangsweg te parkeren. We hebben van de politie doorgekregen dat zij in de nabije toekomst zullen overgaan tot beboeten.

Om alle problemen te vermijden, willen wij jullie vragen om zich rechtmatig te parkeren op de voorziene parkeerplaatsen zowel aan de sportaccommodatie als op de straat.

Agenda mei 2014

Do 01/05/2014 : geen training - sporthal gesloten (Feest van de Arbeid)
Za 03/05/2014 : Wadostage KCAR (Eksel)
Za 03/05/2014 : geen training
Zo 11/05/2014 : VKFM - Shodan Shiken (Brugge)
Za 17/05/2014 : stage kumite Junior Lefevre - kumite (Sportoase 10u00-12u00)
Do 29/05/2014 : geen training - sporthal gesloten (O.L.H Hemelvaart)

Agenda juni 2014

Za 07/06/2014 : clubexamen jeugd : witte & gele gordels
Ma 09/06/2014 : geen training : sporthal gesloten (Pinkstermaandag)
Di 10/06/2014 : geen training : jaarlijkse sluiting sporthal Kessel-Lo
Za 14/06/2014 : stage Junior Lefevre - kata (Sportoase 10u00-12u00)
Ma 16/06/2014 : clubexamen volwassenen & 35+
Di 17/06/2014 : geen training : jaarlijkse sluiting sporthal Kessel-Lo
Di 24/06/2014 : geen training : jaarlijkse sluiting sporthal Kessel-Lo
Do 26/06/2014 : Algemene ledenvergadering (Brusselsepoort 19u30)
Za 28/06/2014 : clubexamen jeugd : vanaf oranje gordel



Partners

WOK à VOLONTE
 Tiensesteenweg 97
 3010 Kessel-Lo
 Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50
 Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 23u. Maandag gesloten
www.chinacapital.be



VRIENDS
 Part of the Longin Services Group

INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN
 CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES
 WATERBEHANDELING & AIRCO
 ONDERHOUD GAS - & STOOKOLIEKETELS

TEL 016 44 87 69
WWW.VRIENDS.BE - INFO@VRIENDS.BE

BOO BOO PRINTS
 Wilselsesteenweg 79
 3010 Kessel-Lo
 GSM: 0476/288627
BooBooprints@Hotmail.com
 The boo brothers
KLEDING PRINTS

AXIS TRAVEL

Leuvensesteenweg 749
 3071 Kortenberg
 +32 (0)2 759 59 70
axis.travel@skynet.be

**FRITUUR 'T HOEVEKE
 BIJ RAF**

WILSELSESTEENWEG 81
 3010 KESSEL-LO

Café
Brusselsepoort
 bij
Monique & Jappy

MAMMA MIA
 PIZZERIA & PASTERIA

Feestzaal voor 30 personen
 Parkstraat 107
 3000 Leuven
 Tel. 016 23 15 88

Open	Zaterdag
12.00 - 14.30	17.30 - 23.00
18.00 - 23.00	Zondag gesloten

Brouwerij Traagwater
 Oud-Heverleestraat 34
 3001 Heverlee
 Tel/fax : 016-437989
alexis.pues@telenet.be

Tibecom
 Computer Systems

Verkoop hard- en software
 Upgraden en onderhoud
 Installaties en herstellingen

Ook als de computers
 elders gekocht zijn

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar
 Tel. 016/ 58 30 45 - gsm 0475/ 40 84 07
info@tibecom.be - www.tibecom.be

Café 't Kaffaat

**Naamsepoort
 Leuven**

Alle dagen open vanaf 10u

B&D TECHNICS

**Centrale Verwarming
 Sanitair**

**Bergenstraat 42
 3020 Herent**

GSM 0477 81 65 87
 Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74

www.brittoflex.be

Zonwering (Binnen & Buiten)
 Rollluiken - Sectionaal poorten

Brittoflex

Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo
 016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47



De Streekkrant

Met medewerking van de
 Provincie
 GEMEENSCHAP
 LEUVEN

Met medewerking
 van de Stad Leuven

www.samoerai-leuven.be

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilslele
 Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.
Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.
Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".
In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ?
Dat kan op het volgende adres : nieuwsbrief@samoerai-leuven.be.
Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage en/of op website.